

RECOMMANDATION DE SOINS



- Si vous avez un film cellophane, **retirez-le** dès votre retour à la maison, et au plus tard dans les **3 heures** suivant la séance.

- Si vous portez un pansement Dermalize, vous pouvez le conserver jusqu'au **lendemain matin**. Retirez-le en suivant les recommandations qui vous ont été données lors de sa pose.

Savon : Neutraderm Surgras Dermo-Protecteur, Sanex Zero% Sensitive.

Crème : cicalfate+ Avène post-tatouage , Cicaplast Baume B5+SPF50 La Roche Posay

LES 7 PREMIERS JOURS

- Lavez le tatouage **2 à 3 fois par jour maximum** avec un savon au pH neutre, sans parfum, sans alcool et sans parabènes (ex. : Neutraderm, Sanex, Cadum, Intimy ou un savon pour toilette intime).

- Lavez-vous toujours les mains avant de manipuler votre tatouage.

Séchez en tamponnant délicatement avec un essuie-tout à usage unique, sans frotter. **N'utilisez jamais de serviette de bain ou de chiffon**, qui peuvent favoriser la transmission de germes.

- À l'intérieur, laissez votre tatouage à l'air libre dans un environnement propre. Évitez de l'exposer directement à la climatisation, au chauffage ou à toute source d'air soufflant.

- À l'extérieur, protégez-le du soleil et de la poussière avec un **vêtement ample en coton**.

Si vous devez le couvrir, utilisez uniquement des **compresses stériles non tissées ou une alèse**. Si le pansement adhère à la peau, ne tirez pas : humidifiez-le sous l'eau pour le décoller en douceur. **N'utilisez jamais de film cellophane**.

Après 2 à 3 jours, envoyez une photo ou une vidéo à votre tatoueur afin de vérifier la cicatrisation et **obtenir son accord avant de commencer** l'application de la crème.

IMPORTANT

- Lavez-vous les mains avant chaque manipulation. Sous la douche, laissez l'eau couler doucement sur le tatouage sans diriger le jet directement dessus.

- Évitez toute immersion (bain, piscine, plage, sauna, jacuzzi) ainsi que les activités provoquant une forte transpiration ou une ouverture des pores, afin de limiter les **risques d'infection**.

- **Le sport est déconseillé pendant les 10 premiers jours**, afin de préserver la cicatrisation et la qualité du tatouage.

- Ne grattez jamais votre tatouage. Si des croûtes apparaissent, laissez-les tomber naturellement. Appliquez la crème en tapotant délicatement pour éviter de les arracher.

- **Évitez tout contact direct avec les animaux** (poils, léchage, etc.) et ne laissez personne manipuler votre tatouage.

- N'utilisez jamais de film cellophane pour protéger votre tatouage.

Un mois après la séance, contactez votre tatoueur pour un contrôle de la cicatrisation. **Sans prise de contact dans un délai de 3 mois, les éventuelles retouches seront facturées.**